

*I risultati di uno studio dell'Università di Chicago*

## L'altruismo fa bene all'amore e... al matrimonio

di **Tiziana Lanza**

**C**ome si sa a San Valentino le coppie innamorate festeggiano il loro giorno più importante.

Adesso, la scienza ha qualcosa da dire a proposito dell'amore romantico. Da una recente indagine emerge che l'amore romantico è strettamente connesso all'altruismo. Quelle persone che hanno sentimenti di amore verso gli altri sono le stesse che con buone probabilità saranno in grado di instaurare relazioni d'amore salde e durature.

L'indagine è stata realizzata dai ricercatori del NORC (National Opinion Research Center) dell'Università di Chicago. Gli intervistati hanno risposto a domande riguardanti l'altruismo e si è visto che le persone che ottenevano punteggi elevati a riguardo sono le più propense a considerare la loro vita e il loro matrimonio "molto felici"..

"Spesso pensiamo che l'altruismo abbia il fine in se stesso, e non ci aspettiamo qualcosa di positivo in cambio. Ma in seguito ai risultati di questa indagine possiamo aspettarci un feedback positivo" ha dichiarato allo Chicago Sun-Times Tom W. Smith, direttore del Norc.

**LE PERSONE INDIVIDUATE** come altruiste erano d'accordo con le descrizioni di altruismo attraverso espressioni del tipo: "preferisco soffrire io piuttosto che fare soffrire l'altro" oppure "preferisco sacrificare i miei desideri purché si realizzino quelli di lei o di lui". Fra i più altruisti, il 67 per cento ha dichiarato che il proprio matrimonio è "molto felice", mentre tra i meno altruisti,

soltanto il 50 per cento ha dichiarato che lo sia. Inoltre, gli sposati sono più propensi ad ottenere punteggi alti



*San Valentino, iconografia*

sull'altruismo di coloro che non lo sono. Il 40 per cento degli sposati hanno raggiunto punteggi alti mentre soltanto il 20 per cento dei non sposati e circa il 25 per cento dei divorziati e separati li hanno raggiunti.

C'è un ulteriore importante risultato. Smith ha scoperto, nel corso di un'altra indagine, che gli altruisti sono in aumento. "L'aumento di valori e comportamenti legati all'altruismo" ha probabilmente diversi motivi, ha detto Smith. "Oggi come oggi le persone si trovano ad affrontare eventi negativi nel corso della vita molto più che in passato e per questo c'è molto bisogno di cure e assistenza. Allo stesso modo c'è molta disparità tra i più ricchi e i più poveri, con i primi sempre più in aumento rispetto ai secondi".

**FRA GLI ALTRI RISULTATI** dell'indagine, le donne sembrano avere una maggiore empatia rispetto agli uomini; I bambini cresciuti con entrambi i genitori sono più propensi a sviluppare sentimenti di empatia di quelli cresciuti soltanto dalla madre. Ancora meno propensi a sviluppare questi sentimenti sono i figli cresciuti soltanto dal padre, in particolare le bambine. La condizione economica ha poco a che vedere con sentimenti quali l'altruismo e l'empatia.